

Аттестационная программа ФААР на степени 5 – 3 кю

По состоянию на май 2010

Атака	Защита		
	5 кю	4 кю	3 кю

Тачи-ваза			
Айханми-кататэ-дори	Иккё (омотэ, ура) Ирими-нагэ Шихо-нагэ (омотэ, ура)	Иккё (омотэ, ура) Никкё (омотэ, ура) Ирими-нагэ Шихо-нагэ (омотэ, ура)	Иккё (омотэ, ура) Никкё (омотэ, ура) Санкё (омотэ, ура) Ёнкё (омотэ, ура) Ирими-нагэ Шихо-нагэ (омотэ, ура)
Кататэ-дори	Котэ-гаеши Шихо-нагэ (омотэ, ура)	Иккё (омотэ, ура) Никкё (омотэ, ура) Ирими-нагэ Котэ-гаеши Шихо-нагэ (омотэ, ура)	Иккё (омотэ, ура) Никкё (омотэ, ура) Санкё (омотэ, ура) Ёнкё (омотэ, ура) Ирими-нагэ Котэ-гаеши Шихо-нагэ (омотэ, ура) Кайтэн-нагэ Учи-кайтэн-нагэ Кокю-хо
Ката-дори	Иккё (омотэ, ура)	Иккё (омотэ, ура) Никкё (омотэ, ура)	Иккё (омотэ, ура) Никкё (омотэ, ура) Санкё (омотэ, ура) Ёнкё (омотэ, ура)
Рётэ-дори			Тэнчи-нагэ
Моротэ-дори			Кокю-хо
Шомэн-учи	Иккё (омотэ, ура) Никкё (омотэ, ура) Ирими-нагэ	Иккё (омотэ, ура) Никкё (омотэ, ура) Санкё (омотэ, ура) Котэ-гаеши Ирими-нагэ	Иккё (омотэ, ура) Никкё (омотэ, ура) Санкё (омотэ, ура) Ёнкё (омотэ, ура) Ирими-нагэ Котэ-гаеши
Ёкомэн-учи		Шихо-нагэ (омотэ, ура)	Иккё (омотэ, ура) Никкё (омотэ, ура) Санкё (омотэ, ура) Ёнкё (омотэ, ура) Ирими-нагэ Котэ-гаеши Шихо-нагэ (омотэ, ура)

Ханми-хантачи-ваза			
Кататэ-дори		Шихо-нагэ (омотэ, ура)	Шихо-нагэ (омотэ, ура)
Рётэ-дори		Шихо-нагэ (омотэ, ура)	Шихо-нагэ (омотэ, ура)

Сувари-ваза			
Ката-дори		Иккё (омотэ, ура) Никкё (омотэ, ура)	Иккё (омотэ, ура) Никкё (омотэ, ура) Санкё (омотэ, ура) Ёнкё (омотэ, ура)
Рётэ-дори	Кокю-хо	Кокю-хо	Кокю-хо
Шомэн-учи	Иккё (омотэ, ура)	Иккё (омотэ, ура)	

Аттестационная программа ФААР на степени 2 – 1 кю

По состоянию на май 2010

	Иккё	Никкё	Санкё	Ёнкё	Гокё	Иrimi-нагэ
2 кю	Коса-дори (<i>ай-ханми кататэ-дори</i>), кататэ-дори, ката-дори (t, hh), шомэн-учи (t, hh), ёкомэн-учи, моротэ-дори, рётэ-дори			Шомэн-учи		Коса-дори (<i>ай-ханми кататэ-дори</i>), кататэ-дори, шомэн-учи, ёкомэн-учи, уширо-рётэ-дори, чудан-цки, дзёдан-цки
1 кю	Коса-дори (<i>ай-ханми кататэ-дори</i>), кататэ-дори, ката-дори, шомэн-учи, ёкомэн-учи, моротэ-дори, рётэ-дори, уширо-рётэ-дори			Шомэн-учи, ёкомэн-учи, чудан-цки, дзёдан-цки		Коса-дори (<i>ай-ханми кататэ-дори</i>), кататэ-дори, шомэн-учи, ёкомэн-учи, уширо-рётэ-дори, моротэ-дори, рётэ-дори, чудан-цки, дзёдан-цки

	Котэ-гаеши	Шихо-нагэ	Тэнчи-нагэ	Кайтэн-нагэ	Кокю-хо	Дзю-вадза
2 кю	Кататэ-дори, шомэн-учи, ёкомэн-учи, уширо-рётэ-дори	Коса-дори (<i>ай-ханми кататэ-дори</i>), кататэ-дори (t, hh), шомэн-учи (t, hh), ёкомэн-учи, уширо-рётэ-дори, рётэ-дори (t, hh)	Рётэ-дори	Кататэ-дори (учи и сото), уширо-рётэ-дори	Кататэ-дори, моротэ-дори, рётэ-дори (s)	Кататэ-дори, моротэ-дори
1 кю	Кататэ-дори, шомэн-учи (t, s, hh), ёкомэн-учи, уширо-рётэ-дори, моротэ-дори, чудан-цки, дзёдан-цки	Коса-дори (<i>ай-ханми кататэ-дори</i>), кататэ-дори (t, hh), шомэн-учи (t, hh), ёкомэн-учи, уширо-рётэ-дори, рётэ-дори (t, hh), моротэ-дори	Рётэ-дори	Кататэ-дори (учи и сото), уширо-рётэ-дори, шомэн-учи, чудан-цки, дзёдан-цки	Кататэ-дори, моротэ-дори, рётэ-дори (s)	Кататэ-дори, рётэ-дори, моротэ-дори

Аттестационная программа ФААР на степени 1 – 4 дан

По состоянию на май 2010

1 дан	Базовые приёмы от шомэн-учи, ёкомэн-учи, чудан-цки, дзёдан-цки, а так же от всех форм захватов за плечи, локти, предплечья, запястья, захваты за кимоно (t, s, hh).
2 дан	То же, что и 1 дан, а так же: танто-дори, футари-гакэ, реферат или статья на тему, связанную с Айкидо.
3 дан	То же, что и 2 дан, а так же: тати-дори, дзё-дори, танин-гакэ (3 и более атакующих), реферат или статья на тему, связанную с Айкидо.
4 дан	Дзю-вадза от любой базовой техники, упомянутой выше. Эссе по Айкидо.

Условные обозначения:
t – тачи-ваза
s – сувари-ваза
hh – ханми-хантачи