

Аттестационная программа В. А. Матвеева на степени 6 – 3 кю

По состоянию на май 2010

Атака	Защита			
	6 кю	5 кю	4 кю	3 кю

Тачи-ваза

Коса-дори (Айханми-кат ат э-дори)	Ирими-нагэ Котэ-гаеши Иккё (о, у) Шихо-нагэ (о, у) Учи-кайтэн-санкё			
Кататэ-дори		Шихо-нагэ (о, у) Иккё (о, у) Никкё (о, у) Удэ-кимэ-нагэ (и, т)	Тэнчи-нагэ (о, у) Никкё (о, у)	Учи-кайтэн-нагэ (о, у) Санкё (о, у) Ёнкё (о, у)
Ката-дори		Иккё (о, у)		
Рётэ-дори			Ирими-нагэ Шихо-нагэ (о, у) Тэнчи-нагэ (о, у) Удэ-кимэ-нагэ Иккё (о, у) Кокю-нагэ	Котэ-гаеши Кокю-нагэ
Моротэ-дори			Кокю-нагэ	Никкё Ёнкё Котэ-гаеши
Шомэн-учи		Иккё (о, у) Котэ-гаеши	Санкё (о, у) Учи-кайтэн-санкё	Ёнкё (о, у) Гокё
Ёкомэн-учи			Шихо-нагэ (о, у) Ирими-нагэ Котэ-гаеши Удэ-кимэ-нагэ	Иккё (о, у) Учи-кайтэн-санкё Тэнчи-нагэ
Чудан-цки			Ирими-нагэ Котэ-гаеши Удэ-кимэ-нагэ (о, у) Учи-кайтэн-санкё	Учи-кайтэн-санкё Хидзи-кимэ-осае Сото-кайтэн-нагэ
Дзёдан-цки			Иккё (о, у)	

Уширо-ваза

Рётэ-дори				Иккё (о, у) Никкё (о, у) Санкё (о, у) Хидзи-кимэ-осае Котэ-гаеши Шихо-нагэ Ирими-нагэ
------------------	--	--	--	---

Сувари-ваза

Кататэ-дори		Кокю-хо (о, у)	Никкё (о, у)	Никкё (о, у) Санкё (о, у)
Ката-дори		Иккё (о, у)	Никкё (о, у)	
Рётэ-дори	Кокю-хо	Кокю-хо	Кокю-хо	Кокю-хо
Шомэн-учи		Иккё (о, у)	Никкё (о, у) Ирими-нагэ	Котэ-гаеши Санкё

Условные обозначения:

о – омотэ
у – ура
и – ирими
т – тэнкан

Аттестационная программа В. А. Матвеева на степени 2 – 1 кю

По состоянию на май 2010

Атака	Защита	
	2 кю	1 кю
Тачи-ваза		
Шомэн-учи	Дзю-вадза	
Ёкомэн-учи	Никкё (омотэ, ура) Санкё (омотэ, ура) Ёнкё (омотэ, ура) Гокё (омотэ, ура)	Дзю-вадза
Моротэ-дори	Ирими-нагэ	
Кататэ-дори мэнучи	Иккё (омотэ, ура) Шихо-нагэ (омотэ, ура) Котэ-гаеши Ирими-нагэ Коши-нагэ	
Мунэ-дори	Иккё (омотэ, ура) Санкё (омотэ, ура) Шихо-нагэ (омотэ, ура)	
Мунэ-дори мэнучи		Иккё (омотэ, ура) Никкё (омотэ, ура) Санкё (омотэ, ура) Коши-нагэ
Дзёдан-цки	Никкё (омотэ, ура) Санкё (омотэ, ура)	Ёнкё (омотэ, ура) Ирими-нагэ Шихо-нагэ Сото-кайтэн-нагэ Уширо-кири-отоси Коши-нагэ
Маэ-гири	Ирими-нагэ	Дзю-вадза
Чудан-цки		Дзю-вадза
Уширо-ваза		
Рётэ-дори		Ёнкё (омотэ, ура) Коши-нагэ
Рёката-дори	Иккё (омотэ, ура) Никкё (омотэ, ура) Санкё (омотэ, ура) Ирими-нагэ (омотэ, ура) Котэ-гаеши	
Рехидзи-дори	Котэ-гаеши Ирими-нагэ (омотэ, ура)	
Кататэ-дори кубишимэ	Иккё (омотэ, ура)	Санкё (омотэ, ура) Хидзи-кимэ осасе
Эри-дори	Иккё (омотэ, ура)	Иккё (омотэ, ура) Санкё (омотэ, ура) Коши-нагэ
Ханми-хантачи-ваза		
Ката-дори		Иккё (омотэ, ура) Шихо-нагэ (омотэ, ура) Учи-кайтэн-нагэ
Рётэ-дори		Шихо-нагэ (омотэ, ура)
Сувари-ваза		
Рёката-дори	Иккё (омотэ, ура)	Санкё (омотэ, ура) Ёнкё (омотэ, ура)
Чудан-цки	Котэ-гаеши	
Дзёдан-цки	Иккё (омотэ, ура)	
Шомэн-учи	Ёнкё (омотэ, ура) Сото-кайтэн-нагэ	Дзю-вадза
Ката-дори мэнучи		Ирими-нагэ Котэ-гаеши Кокю-нагэ
Рётэ-дори	Кокю-хо	Кокю-хо

Аттестационная программа В. А. Матвеева на степени 1–4 дан

По состоянию на май 2010

Шодан – 1 дан

Условия, необходимые для допуска к сдаче экзамена:

Минимум 240 часов практики, 12 месяцев занятий, после получения 1 кю.

Часть I

Официальные члены Экзаменационной комиссии наблюдают за сдачей экзамена и определяют, насколько точно и эффективно выполняются дыхательные упражнения, сэйдза и приёмы.

Часть II

Дыхательные упражнения

Базовая техника:

- Тачи-ваза.
- Ханми-хантачи ваза.
- Сувари-ваза.
- Уширо-ваза.

Варианты базовых приёмов

Танто-дори

Особые формы нападения и защиты

Нидан – 2 дан

Условия, необходимые для допуска к сдаче экзамена:

Не менее 2-х лет постоянной практики после получения первого дана (2 года после получения Шодан суй-сэн).

Часть I

Официальные члены Экзаменационной комиссии наблюдают за сдачей экзамена и определяют, насколько точно и эффективно выполняются дыхательные упражнения, сэйдза и приёмы.

Часть II

Аналогично Шодан. Вместе с тем, экзаменуемый должен показать значительно более высокий технический уровень.

Часть II

Дзё-дори

Фута-ридори

Базовые упражнения айкикэн

Сандан – 3 дан

Условия, необходимые для допуска к сдаче экзамена:

Не менее 3 лет постоянной практики после получения второго ДАНА (3 года после получения Нидан суй-сэн).

Часть I

Официальные члены Экзаменационной комиссии наблюдают за сдачей экзамена и определяют, насколько точно и эффективно выполняются дыхательные упражнения, сэйдза и приёмы.

Часть II и III

Аналогично Нидан. Вместе с тем, экзаменуемый должен показать значительно более высокий уровень технического мастерства.

Часть III и IV

Техника Айки-кэн

Техника Айки-дзё

Ёндан – 4 дан

Условия, необходимые для допуска к сдаче экзамена:

Не менее 4 лет постоянной практики после получения третьего ДАНА (4 года после получения Сандан суй-сэн).

Часть I

Официальные члены Экзаменационной комиссии наблюдают за сдачей экзамена и определяют, насколько точно и эффективно выполняются дыхательные упражнения, сэйдза и приёмы.

Часть II, III и IV

Аналогично Сандан. Вместе с тем, экзаменуемый должен показать значительно более высокий уровень технического мастерства.